

# Hygienekonzept Circulum e.V. zur Aufnahme des Trainings während der SARS-CoV-2 Pandemie (Stand: 19.08.2020)

## Schutzziel:

Die nachfolgend beschriebenen Maßnahmen verfolgen das Ziel, die der Mitglieder des Circulum e.V. zu sichern. Infektionsketten des SARS-CO-2 Virus im Verein sollen unterbrochen werden. Ein vollständiger Schutz kann nicht garantiert werden, jedoch soll durch die beschriebenen Maßnahmen die Wahrscheinlichkeit einer Infektion und die Ausmaße eines möglichen Ansteckungs-Clusters möglichst gering gehalten werden

## Trainingsorte und -termine:

Halle	Teilnehmer	Trainingszeiten (Trainingsgruppen)
Turnhalle der Paul-Lincke-GS, Pieskower Weg 39	30	Di., Do., Fr. 20:00 – 22:00 Sa. ggf. 2 Trainingsgruppen 17:30 – 19:30 + 20:00 – 22:00
Turnhalle Rochstr. Kinderkurs	20	So. 1 Trainingsgruppe 15:30 – 17:00
Turnhalle Rochstr.	20	So. ggf. 2 Trainingsgruppen 17:30 – 19:30 + 20:00 – 22:00
Wiebestr. (Hockey)	14	Do. 20:00 – 21:30

## Trainingsleitung:

Für jeden Trainingstermin wird ein Mitglied des Vereins als TrainingsleiterIn bestimmt. Das leitende Mitglied übernimmt die Aufgabe, für die Durchführung der nachfolgenden Hygienemaßnahmen Sorge zu tragen.

## Maximale Personenzahl

Zu den Trainingsterminen sind maximale die o. g. Mitgliederzahlen zugelassen.

## Kontrolle der Personenzahl und Anwesenheitsliste

Die Anmeldung zum Training erfolgt je Trainingsgruppe/tag über eine Doodleliste (außer Kinderkurs), die in den Trainingsterminen auf [circulum.de](http://circulum.de) hinterlegt wird. Nur die angemeldeten Teilnehmer dürfen dann zum Training erscheinen. Die Trainingsleitung kontrolliert während des Trainings die maximale Personenzahl sowie das **korrekte und vollständige** Ausfüllen der Anwesenheitsliste (vollständiger Name, Mitgliedsnummer, Adresse oder Email, Telefonnummer, Anwesenheitszeit).

Zur Nachverfolgung eventueller Infektionsketten wird die Anwesenheitsliste mindestens 4 Wochen aufbewahrt und anschließend vernichtet.

Nicht-Mitglieder sind zu den Trainingsterminen nicht zugelassen, diese müssen sich für ein Probetraining im Vorfeld unter [kontakt@circulum.de](mailto:kontakt@circulum.de) anmelden. Die Sportstätten sind jetzt wieder für den Publikumsverkehr geöffnet. Besucher und Begleitpersonen müssen über den ganzen Zeitraum Nase-Mund-Schutz tragen.

\* Ausgenommen von dieser Regel sind Mitglieder, die im gleiche Haushalt wohnen, Ehe- und Lebenspartner sowie Mitglieder, zwischen denen ein Sorge- und Umgangsrecht besteht.

## **Trainingablauf und Hygienemaßnahmen**

Mitglieder, die in den letzten 14 Tagen Verdachtssymptome hatten, nehmen nicht an den Trainingsterminen teil.

Die Mitglieder kommen in Sportkleidung zum Trainingsraum.

Der Mindestabstand vom 1,50 Meter\* zwischen Mitgliedern und Trainern ist in jeder Trainingseinheit sowie den Pausen einzuhalten. Im Kinderkurs dürfen die Trainer nötige Hilfestellungen leisten. Die Abstandsregeln sind auch in Umkleiden und Sanitärbereichen sowie in Trainer-/Vereins- oder sonstigen Nebenräumen zwingend einzuhalten. Körperkontakte\* sind strikt zu vermeiden, auf Gepflogenheiten des sozialen Miteinanders wie Händeschütteln, Umarmungen, Abklatschen o.ä. ist weiterhin zu verzichten.

Die Mitglieder nutzen in ihrem Training nur das eigene, mitgebrachte Equipment. Requisiten und Equipment werden nicht unter den Mitgliedern geteilt. Ausgenommen von dieser Regel sind Mitglieder, die im gleichen Haushalt wohnen. Für den Kinderkurs ist ggf. eigenes Equipment mitzubringen. Leiheiräder werden vor dem Training durch die Trainer desinfiziert. Bei Jonglierrequisiten ist dies leider nur eingeschränkt möglich.

Essen- und Trinken ist im Trainingsraum nicht gestattet.

Die Mitglieder waschen sich vor, nach und regelmäßig während des Trainings die Hände. Die Hust- und Nieß-Etikette ist einzuhalten. Das Berühren des Gesichts mit den Händen ist zu vermeiden.

Die Trainingsräume werden mind. alle 30min für mind. 10min gelüftet sowie zusätzlich zwischen den Trainingseinheiten.

Das Trainieren von Passing-Jonglage, bei der Requisiten unter den Mitgliedern geteilt werden, ist nicht gestattet. Gleiches Partnerakrobatik, Paar- oder Gruppenkuren und andere Disziplinen, bei denen der Mindestabstand von 1,5m nicht eingehalten werden kann.\* Combat Jonglage und Einradhockey darf nur in der kontaktlosen Variante gespielt werden.

Toiletten und Umkleieräume sowie Duschen werden geöffnet und regelmäßig gelüftet. Hier sind die Mindestabstände einzuhalten.

Gemeinsam genutzte Gegenstände wie Musikanlagen, Türgriffe, Sitzgelegenheiten werden zwischen den Nutzungen durch die Mitglieder desinfiziert. Dafür stellt der Verein Oberflächendesinfektionsmittel zur Verfügung.

### **Unterweisung**

Die Mitglieder werden über die Maßnahmen aus dem Hygienekonzept schriftlich per Email, sowie mündlich durch den Trainingsleiter vor den Trainingsterminen unterwiesen.

Übergreifend gelten die Vorgaben der Senatsverwaltung von Berlin unter [www.berlin.de](http://www.berlin.de) in der aktuellen Version.

<https://www.berlin.de/corona/massnahmen/verordnung/> Regelung für Sportvereine im § 7 Badeanstalten, Sportstätten und Sportbetrieb sowie die Zusammenfassung des Sportamtes Pankow unter <http://www.circulum.de/attachments/Corona-VorschriftenSpAPankow.pdf>

\* Ausgenommen von dieser Regel sind Mitglieder, die im gleiche Haushalt wohnen, Ehe- und Lebenspartner sowie Mitglieder, zwischen denen ein Sorge- und Umgangsrecht besteht.